

STREFA PIELĘGNACJI CIAŁA

ZABIEGI UJĘDRNIAJĄCO-OCZYSZCZAJĄCE

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Masaż próżniowy, który polega na zasysaniu tkanek bańką oraz przemieszczaniu ich wzdłuż masowanej części ciała. Powoduje przekrwienie tkanki, jej odżywienie oraz dotlenienie. Masaż ten poprawia również jędrność skóry i ma działanie antycellulitowe.

30 min 80 zł
60 min 120 zł

PEELING KAWOWY

Peeling z użyciem oleju działa nawilżająco jak i oczyszczająco, likwidując martwy naskórek. Aromat kawy wpływa na lepsze samopoczucie oraz wprowadza w stan odprężenia.

30 min 115 zł

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ŁĄCZENIA ZE SOBĄ ZABIEGÓW

PEELING całego ciała + MASAŻ RELAKSACYJNY całego ciała masłem Shea 60 min 230 zł

PEELING CUKROWY

Działa nawilżająco, usuwa martwy naskórek oraz zmiękcza skórę. Pomaga zregenerować tkankę i poprawia jej ukrwienie. Delikatne działanie tego peelingu polecane jest szczególnie dla skóry wrażliwej czy naczynkowej.

30 min 130 zł

(możliwość wyboru bezpośrednio przed peelingsiem jednego z trzech wariantów zapachowych) - zapytaj nas o dostępne peelingsi.

PEELING SOLNY

Działa oczyszczająco, wpływa pozytywnie na mikrokrążenie, co zwiększa ukrwienie skóry oraz dotlenienie komórek. Sól zawarta w peelingu pomaga w pozbywaniu się toksyn i nadmiaru wody, która zalega w komórkach.

30 min 130 zł

(możliwość wyboru bezpośrednio przed peelingsiem jednego z trzech wariantów zapachowych) - zapytaj nas o dostępne peelingsi.

SPRAWDŹ NOWOŚCI W NASZYM GABINECIE !!!

Poleb nasz Fanpage na stronie Facebooka i bądź na bieżąco z propozycjami „Hotel Bardo STREFA SPA” - www.facebook.com/hotelbardo



OFERTA ZABIEGÓW

SPA RELAKS

Rezerwacja terminów:

+48 74 88 44 110

+48 500 360 300

ul. Lipowa 5, 57-256 Bardo

recepca@hotelbardo.com

www.hotelbardo.com



WYPOCZYNEK • ZDROWIE • URODA

STREFA RELAKSU

MASAŻE RELAKSACYJNE

MASAŻ RELAKSACYJNY całego ciała

Wykonywany z użyciem ciepłych olejków zapachowych. Celem tego masażu jest uzyskanie stanu odprężenia, relaksu oraz rozluźnienia mięśni.

60 min 170 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY

- Pleców
- Twarzy, szyi i dekoltu
- Stóp
- Dłoni

30 min 120 zł

30 min 120 zł

30 min 115 zł

30 min 115 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY całego ciała

Masłem Shea (możliwość wyboru bezpośrednio przed masażem jednego z trzech wariantów zapachowych).

60 min 190 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż gorącymi kamieniami jest połączeniem termoterapii, aromaterapii i masażu relaksacyjnego. Zabieg przeprowadza się z wykorzystaniem kamieni bazaltowych, które świetnie przewodzą wysokie oraz niskie temperatury, oraz kamieni marmurowych, przewodzących niskie temperatury.

60 min 180 zł

Podczas zabiegu stosowane są niektóre techniki masażu klasycznego, w tym głaskanie, rozcieranie i ugniatanie, a ponadto odpowiednie układanie kamieni na poszczególnych odcinkach ciała.

STREFA LECZNICZO -TERAPEUTYCZNA

MASAŻE TERAPEUTYCZNE

MASAŻ KLASYCZNY całego ciała

Masaż leczniczy z użyciem oleju. W przeciwieństwie do masażu relaksacyjnego większą uwagę przy masażu zwraca się na miejscach objętych chorobowo, miejsca najbardziej bolesne i napięte.

60 min 190 zł

MASAŻ KLASYCZNY pleców

30 min 120 zł

MASAŻ LECZNICZY wybranej części ciała

(rodzaj terapii/masażu dobiera fizjoterapeuta w zależności od problemu pacjenta).

30 min 120 zł

60 min 180 zł

MASAŻ SPORTOWY

Masaż sportowy stosowany jest w celu zwiększenia możliwości treningowych sportowca, wspomaga regenerację mięśni oraz leczenie kontuzji, które mogą być przyczyną zbyt intensywnych treningów.

30 min 150 zł

Od masażu klasycznego różni się przede wszystkim większą intensywnością oraz szybkością wykonywanych ruchów.